

31 май – Световен ден без тютюн



По традиция всяка година по инициатива на Световната здравна организация (СЗО) на 31 май се отбелязва Световния ден без тютюн. Събитието се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на неговото потребление.

За 2018 г. темата на Световния ден без тютюн, определена от СЗО е „Тютюн и сърдечни заболявания“. СЗО приканва държавите-членки да ускорят усилията за контрол на тютюна, което ще подпомогне за предпазване здравето на обществото от вредите, причинени от употребата на тютюн и за намаляване на сърдечно-съдови заболявания, включително инсулт.

Целта на кампанията, които СЗО поставя през 2018 г. е да се подчертаят взаимодействията между употребата на тютюневи изделия и сърдечно-съдовите заболявания. В световен мащаб от сърдечно-съдови заболявания умират повече хора, отколкото всяка друга причина за смърт, а употребата на тютюн и излагането на тютюнев дим допринасят за приблизително 12% от всички смъртни случаи от сърдечни заболявания.

По повод 31 май – Световния ден без тютюн, РЗИ-Разград организира:

- ✚ **информационно-скринингова кампания за граждани**, съвместно с партньори – Общински съвет по наркотични вещества - Разград и Младежки съвет по наркотични вещества (МСНВ) - Разград.

На **31.05.2018 г. от 11.00 до 15.00 ч. по пешеходната зона на бул. „България“** в близост до Търговския дом, мобилен екип с представители на партньорите, ще проведе различни инициативи:

- ✓ измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи чрез апарат Smoker Lyzer;
 - ✓ определяне степента на никотинова зависимост, чрез Тест на Фагерстрьом;
 - ✓ демонстрации с пушещата кукла Сю, за обективизиране влиянието на тютюнопушенето върху белите дробове;
 - ✓ разпространение на здравно – информационни материали.
- ✚ Популяризиране на дейностите на ККОТ към РЗИ – Разград сред колективи на ведомства в гр. Разград:

- ✓ бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта при пушачи чрез апарат Smoker lyzer;
 - ✓ консултиране на пушачи за преодоляване на тютюневата зависимост;
 - ✓ предоставяне на печатни информационни материали.
- ✚ На 30.05.2018 г. провеждане на здравно-образователна кампания сред ученици от гр. Исперих, с партньорството на ОБСНВ - Разград:
- ✓ беседи с мултимедийна презентация за вредата от тютюнопушенето;
 - ✓ онагледяване на негативното влияние на тютюнопушенето върху белите дробове чрез демонстрация с пушещата кукла Сю.
 - ✓ възможност за бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer.